

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15

Е.В. Тарасова _____

« ____ » _____ 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе
общеразвивающей направленности №2
на 2023 - 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 09:00
Подготовка к занятиям, занятия	09:00 – 10:00
Второй завтрак	10.00. – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13:00 – 15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20 – 19:00

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15
Е.В. Тарасова _____
« ____ » _____ 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности №1
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 09:00
Подготовка к занятиям, занятия	09:00 – 10:10
Второй завтрак	10.10. – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20 – 19:00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 15 «Юсишка» города Ставрополя

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15

Е.В. Тарасова

« ____ » _____ 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе общеразвивающей направленности №1
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50
Подготовка к занятиям, занятия	08.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры кружки занятия со специалистами	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 - 19.00

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15
Е.В. Тарасова _____
« ____ » _____ 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к обучению в школе группе
общеразвивающей направленности №1
на 2023 - 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Подготовка к занятиям, занятия	08.50 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 - 19.00