

Принято решением педагогического совета  
МБДОУ ЦРР д/с №15

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15

Протокол №1 от 30.08.2023г.

\_\_\_\_\_  
Е.В. Тарасова  
«30» августа 2023г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №15 «ЮСИШКА»**  
**ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ**  
**НА 2023- 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Пояснительная записка  
к учебному плану МБДОУ ЦРР д/с №15  
на 2023-2024 учебный год**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №15 «Юсишка» города Ставрополя, реализующего основную общеобразовательную программу составлен на 12 групп общеразвивающей направленности и 1 группу компенсирующей направленности:

Возрастная группа	Количество
2 младшая группа для детей от 3 до 4 лет	2
Средняя группа для детей от 4 до 5 лет	3
Старшая группа для детей от 5 до 6 лет	4
Подготовительная к обучению к школе группа для детей от 6 до 8 лет	3

Групп компенсирующей направленности:

Возрастная группа	Количество
Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи	1

Учебный план образовательной деятельности составлен в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2013 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным государственным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.10.2013 №1155;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685 СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

- Уставом МБДОУ ЦРР д/с № 15;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования

- Образовательной программой ДОУ, составленной на основе образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, разработана на основе ФГОС ДО.

Содержание плана представлено в соответствии с образовательными областями:

- Физическое развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Социально-коммуникативное развитие.

**Целью** учебного плана является оптимизация педагогического процесса.

**Задача** учебного плана – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план Учреждения, реализующего Образовательную программу, определяет объем учебного времени, отводимого на проведение регламентированных видов специально организованной образовательной деятельности (ООД).

В ДОУ функционирует 13 дошкольных групп, из них: 2 – вторых младших группы общеразвивающей направленности, 3 – средних группы общеразвивающей направленности; 4 – старших групп общеразвивающей направленности; 3 – подготовительных к обучению в школе группы общеразвивающей направленности; 1 – подготовительная к обучению в школе группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи

Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели.

Ежедневный график работы Учреждения с 07.00 до 19.00 часов, группы функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания). В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

Учебный план рассчитан на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г. Каникулы в досуговой форме оздоровительного цикла организуются с 31.12.2023г. по 08.01.2024г. и с 01.06.2024г. по 31.08.2024г.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно – эпидемиологическим требованиям.

#### Продолжительность ООД

Возрастная группа	Длительность проведения
II младшая группа общеразвивающей направленности	15 минут
средняя группа общеразвивающей направленности	20 минут
старшая группа общеразвивающей направленности	25 минут
подготовительная группа общеразвивающей направленности	30 минут
старшая группа компенсирующей направленности	20 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старших групп может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут. Для профилактики утомления детей в середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Занятия в плавательном бассейне проводятся при благоприятной эпидемиологической обстановке. При неблагоприятной эпидемиологической обстановке занятия плаванием заменяются занятиями физкультурой. При организации занятий плаванием продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: во второй младшей группе 15-20 минут, в средней 20-25 минут, в старшей и подготовительной 25-30 минут. Прогулка детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

**Регламентирование  
организованной – образовательной деятельности  
дошкольных групп на 2022-2023 учебный год**

Показатели	Вторая младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя Группа общеразвивающей направленности	Старшая группа общеразвивающей направленности	Подготовительная компенсирующей направленности	Подготовительная группа общеразвивающей направленности
Длительность занятия	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.
Общее количество занятий в неделю	11	11	13	18	14
Недельная нагрузка	2 часа 45 минут	3 часа 40 минут	5 часов 25 минут	9 часов	7 часов

Занятие должно находиться в зоне ближайшего развития, то есть предлагаемые задания должны быть достаточно сложными, чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы он оказался в ситуации успеха.

Занятия по Программе					
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				Подготовительная группа компенсирующей направленности
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Физкультура в помещении	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю

Плавание (физкультура)	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раза в неделю	1 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Математическое развитие	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Конструирование, робототехника	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раза в неделю	1 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Логопедическое					4 раза в неделю
Итого	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю	18 занятий в неделю

#### Деятельность детей в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Группа				
	Вторая младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя группа общеразвивающей направленности	Старшая группа общеразвивающей направленности	Старшая группа компенсирующей направленности	Подготовительная группа общеразвивающей направленности
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний и вечерний круг (Ситуативные и тематические беседы)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневное	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Занятия должны соответствовать деятельностному подходу, то есть опираться на детские смыслы и интересы, специфически детские виды деятельности, чтобы дети были активными. Заинтересованными участниками процесса.

На занятиях должен соблюдаться принцип возрастного соответствия, то есть занятия должны учитывать возрастные особенности развития детей и опираться на ведущий вид деятельности.

Занятие должно строиться на принципах развивающего обучения, то есть педагог в своей работе должен способствовать не столько накоплению у детей знаний, сколько развитию умения думать, рассуждать, вступать в диалог, отстаивать свою точку зрения.

При подборе материала для занятий необходимо придерживаться принципа культуросообразности, то есть педагог должен использовать материал, отвечающий культурно-историческим ценностям и традициям народов РФ.